

Aantal deelnames 1993-2022

| Plaats | Deelnemer | Aantal deelnames |
|--------|---------------------|------------------|
| 1 | Erik Boonstra | 30 |
| 1 | Fred ten Cate | 30 |
| 1 | Henri Elsenga | 30 |
| 2 | Bert Wilbrink | 28 |
| 2 | Marco Kerssens | 28 |
| 3 | Stefan Mooij | 26 |
| 4 | Michael Honig | 25 |
| 5 | Mark Brouwer | 24 |
| 5 | Martin Krijgsman | 24 |
| 6 | Bertus Spanjersberg | 22 |
| 7 | Berend Zwaagstra | 21 |
| 7 | Marco Laffra | 21 |
| 8 | Eric Lange | 19 |
| 8 | Linda ten Cate | 19 |
| 8 | Martijn Bakker | 19 |
| 9 | Maurice Hachmang | 18 |
| 9 | Pier de Vries | 18 |
| 9 | Ramon Duin | 18 |
| 9 | Vincent Brussel | 18 |
| 10 | Ben Breeuwer | 17 |
| 10 | Edwin van der Lee | 17 |
| 10 | Ilonka Poll | 17 |
| 10 | Rick Boon | 17 |
| 11 | Sytze ten Wolde | 16 |
| 12 | Cristian ten Cate | 15 |
| 13 | Edwin Pelzer 1 | 14 |
| 13 | Jesse Boonstra | 14 |
| 13 | Ron Baijens | 14 |
| 14 | Anne ten Cate | 13 |
| 14 | Edwin Pelzer 2 | 13 |
| 14 | Erwin de Dreu | 13 |
| 14 | Leon Tap | 13 |
| 14 | Maudie de Goede | 13 |
| 14 | Patrick Snijder | 13 |
| 15 | Marco de Keijzer | 12 |
| 15 | Nick Moritz | 12 |
| 15 | Wil Gommans | 12 |
| 16 | Dennis de Graaf | 11 |
| 16 | Mike Pot | 11 |
| 16 | Paul Jonker | 11 |
| 16 | Roland Bootsman | 11 |
| 16 | Ruben van der Beek | 11 |
| 17 | Bauke ten Cate | 10 |
| 17 | Crystal Moritz | 10 |
| 17 | Marco Kooij | 10 |
| 17 | Robbert Bouhuijzen | 10 |
| 18 | Jan Matheeuwsen | 9 |
| 18 | Merk van de Geer | 9 |
| 18 | Peter Pirovano | 9 |
| 18 | Sander Bank | 9 |
| 19 | Carla Stam | 8 |
| 19 | Cindy Verzijl | 8 |
| 19 | Danielle Boonstra | 8 |



Aantal deelnames 1993-2022

FEMKRUUK

| Plaats | Deelnemer | Aantal deelnames |
|--------|---------------------------|------------------|
| 19 | Peter Muilwijk | 8 |
| 19 | Richard Bruijne | 8 |
| 19 | Roy de Saegher | 8 |
| 19 | Sven Bouhuijzen | 8 |
| 20 | Barry Koster | 7 |
| 20 | Christian Brussel | 7 |
| 20 | Johan Biskanter | 7 |
| 20 | Reinier Vreeling | 7 |
| 21 | Ab Kramer | 6 |
| 21 | Anja Rennes | 6 |
| 21 | Arno Maij | 6 |
| 21 | Bert Buchinhoren | 6 |
| 21 | Cor Jongh-Visscher | 6 |
| 21 | Daniël Casalod | 6 |
| 21 | Hans de Wolf | 6 |
| 21 | Henk Stam | 6 |
| 21 | Jack ten Cate | 6 |
| 21 | Lucia de Graaf | 6 |
| 21 | Martijn de Vries | 6 |
| 21 | Onno Dekker | 6 |
| 21 | Oscar Rangel | 6 |
| 21 | Peter Muilwijk 2 | 6 |
| 21 | Peter Muilwijk berg | 6 |
| 21 | Peter Muilwijk Sprint | 6 |
| 21 | Peter Smit | 6 |
| 21 | Roman Brasser | 6 |
| 21 | Willian Mantel | 6 |
| 22 | Bas Rothuizen | 5 |
| 22 | Danny Wilkens | 5 |
| 22 | Eric Lange II | 5 |
| 22 | Jan Kok | 5 |
| 22 | Marco Dekkers | 5 |
| 22 | Roel Drogt | 5 |
| 22 | Ron van de Berg | 5 |
| 22 | Stefan de Jong | 5 |
| 23 | Anouk Boonstra | 4 |
| 23 | Danielle Ollebek | 4 |
| 23 | Eric Lange III | 4 |
| 23 | Fergal van de Wouw | 4 |
| 23 | Harold Bark | 4 |
| 23 | Jan Matheeuwsen II | 4 |
| 23 | Jeroen Petiet | 4 |
| 23 | Jim Brasser | 4 |
| 23 | Luuk Bouhuijzen | 4 |
| 23 | Maarten Bank | 4 |
| 23 | Mark Brouwer II | 4 |
| 23 | Mark Mul | 4 |
| 23 | Peter Muilwijk 1 | 4 |
| 23 | Reinier Broekhuis | 4 |
| 23 | René Huisman | 4 |
| 23 | Roland en Mascha Bootsman | 4 |
| 23 | Simco van Dongen | 4 |
| 23 | Walter Haan | 4 |

Aantal deelnames 1993-2022

FEMKRUK

| Plaats | Deelnemer | Aantal deelnames |
|--------|------------------------|------------------|
| 24 | Andrew Lewis-Chaston | 3 |
| 24 | Bertha Heijne | 3 |
| 24 | Dave van Olst | 3 |
| 24 | Dick Stam | 3 |
| 24 | Dirk Dekkers | 3 |
| 24 | Ina Middelkamp | 3 |
| 24 | Jaap Peet | 3 |
| 24 | Jeffrey Sip | 3 |
| 24 | Jim van der Sluis | 3 |
| 24 | Jopie Dopie | 3 |
| 24 | Kees Schaafsma | 3 |
| 24 | Leo Tiggelman | 3 |
| 24 | Leon Tap II | 3 |
| 24 | Luca de Keijzer | 3 |
| 24 | Marco Smit | 3 |
| 24 | Piet Rijkhoff | 3 |
| 24 | Piet van Leijen | 3 |
| 24 | Ramon Duin II | 3 |
| 24 | Richard Van der Sluis | 3 |
| 24 | Robin Mars | 3 |
| 24 | Roel Drogd Dream Team | 3 |
| 24 | Roel Drogd Golden Team | 3 |
| 24 | Roel Drogd II | 3 |
| 24 | Roel Drogd III | 3 |
| 24 | Ronald Jongh-Visscher | 3 |
| 24 | Toni Garcia | 3 |
| 24 | Willemien van Lent | 3 |
| 24 | Xandra Nix | 3 |
| 25 | Bertus Spanjersberg II | 2 |
| 25 | Demi de Keijzer | 2 |
| 25 | Dick Vertelman | 2 |
| 25 | Eddy Weber | 2 |
| 25 | Erik Pirovano | 2 |
| 25 | Ernest Terwindt | 2 |
| 25 | Frans Rothuizen | 2 |
| 25 | Gerard Duin | 2 |
| 25 | Hose Haus | 2 |
| 25 | Jan Pot | 2 |
| 25 | Jeffrey Oudeman | 2 |
| 25 | Jelger Maij | 2 |
| 25 | John Pirovano | 2 |
| 25 | Joop van Halderen | 2 |
| 25 | Jori Metz | 2 |
| 25 | Koen Friebe | 2 |
| 25 | Leen Wilbrink | 2 |
| 25 | Leon Dekkers | 2 |
| 25 | Marc Sijthoff | 2 |
| 25 | Marco da Cunha | 2 |
| 25 | Marco Laffra II | 2 |
| 25 | Mark Brouwer III | 2 |
| 25 | Martijn Bakker II | 2 |
| 25 | Martijn Muis | 2 |
| 25 | Martijn Nanning | 2 |

Aantal deelnames 1993-2022

FEMKRUK

| Plaats | Deelnemer | Aantal deelnames |
|--------|------------------------|------------------|
| 25 | Martijn van de Berg | 2 |
| 25 | Mister X | 2 |
| 25 | Moos Laffra | 2 |
| 25 | Niek van der Velden | 2 |
| 25 | Pantelon Maison | 2 |
| 25 | Paul Brink | 2 |
| 25 | Peter Hachmang | 2 |
| 25 | Peter van Niekerk | 2 |
| 25 | Remco Jongh-Visscher | 2 |
| 25 | Robert Bak | 2 |
| 25 | Roel Drogt Lucky Team | 2 |
| 25 | Rogier Stam | 2 |
| 25 | Sander Koomen | 2 |
| 25 | Stefan van Eerde | 2 |
| 25 | Theo Willemse | 2 |
| 26 | Andre Koppenol | 1 |
| 26 | Arie Gruys | 1 |
| 26 | Arjan Zuiver | 1 |
| 26 | Barry Borst | 1 |
| 26 | Bas Mangnus | 1 |
| 26 | Bauke ten Cate II | 1 |
| 26 | Ber Meulemans | 1 |
| 26 | Bert en Johan Denarca | 1 |
| 26 | Bertie van Oppen | 1 |
| 26 | Chris Kleijn | 1 |
| 26 | Cindy Verzijl II | 1 |
| 26 | Combinatie Mirko/Jan | 1 |
| 26 | Combinatie Stef/Walter | 1 |
| 26 | Cor van Veldhuizen | 1 |
| 26 | Dave Dekkers | 1 |
| 26 | Demi Kerssens | 1 |
| 26 | Dennis Ligthart | 1 |
| 26 | Dirk Puinruimer | 1 |
| 26 | Ed + Crys van der Lee | 1 |
| 26 | Ed Nieuwenhuis | 1 |
| 26 | Edwin van der Lee II | 1 |
| 26 | Erik de Graaf | 1 |
| 26 | Erwin de Dreu II | 1 |
| 26 | Floris Bekenkamp | 1 |
| 26 | Frank Hoogeboom | 1 |
| 26 | Frank van Vliet | 1 |
| 26 | Gedraafjes junior | 1 |
| 26 | Gerard Voorintholt | 1 |
| 26 | Halewijn Vermeulen | 1 |
| 26 | Henk Stam sr. | 1 |
| 26 | Henk van de Glind | 1 |
| 26 | Irene Voorintholt | 1 |
| 26 | Jaap Tuit | 1 |
| 26 | Jacco Verbeek | 1 |
| 26 | Jan Molbyu | 1 |
| 26 | Jan Nootebos | 1 |
| 26 | Jari/Mika Wilbrink | 1 |
| 26 | Jeroen van Gelderen | 1 |

Aantal deelnames 1993-2022

FEMKRUK

| Plaats | Deelnemer | Aantal deelnames |
|--------|---------------------------|------------------|
| 26 | Jessica van Dijk | 1 |
| 26 | Jessica Wakker | 1 |
| 26 | Jim van Soest | 1 |
| 26 | Job Woudt | 1 |
| 26 | Johan Dijkstra | 1 |
| 26 | Johnny Koolen | 1 |
| 26 | Joost mag het Weten | 1 |
| 26 | Jörgen Reussien | 1 |
| 26 | Justin Kerssens | 1 |
| 26 | Karin Stam | 1 |
| 26 | Kees Andringa | 1 |
| 26 | Klaas Aafjes | 1 |
| 26 | Linda van den Burg | 1 |
| 26 | Marc Bootsman | 1 |
| 26 | Marc Scholting | 1 |
| 26 | Marja Spanjersberg | 1 |
| 26 | Mark Brouwer 1 | 1 |
| 26 | Mark Hoogeboom | 1 |
| 26 | Mark Sijthoff | 1 |
| 26 | Martijn Bustraan | 1 |
| 26 | Martijn Kolenbrander | 1 |
| 26 | Martijn Roozendaal | 1 |
| 26 | Martin Bak | 1 |
| 26 | Mascha Emmerig | 1 |
| 26 | Matz Kleijn | 1 |
| 26 | Mees Winter | 1 |
| 26 | Menno van der Bunt | 1 |
| 26 | Michiel Sylvestre | 1 |
| 26 | Mike Honig | 1 |
| 26 | Mirjam van de Geer-Andrea | 1 |
| 26 | Mister Y | 1 |
| 26 | Mister Z | 1 |
| 26 | Onno van Gils | 1 |
| 26 | Patrick Snijder II | 1 |
| 26 | Paul Koopman | 1 |
| 26 | Peter Conijn | 1 |
| 26 | Peter Kaandorp | 1 |
| 26 | Piet Fennema | 1 |
| 26 | Pim Verzijl | 1 |
| 26 | Ralph Westerduin | 1 |
| 26 | Ramon Brouwer | 1 |
| 26 | Remco Kramer | 1 |
| 26 | Remco ten Wolde | 1 |
| 26 | René Mous | 1 |
| 26 | René Tromp | 1 |
| 26 | Renze Burgers | 1 |
| 26 | Richard Meerman | 1 |
| 26 | Rik Schroder | 1 |
| 26 | Rogier Kemp | 1 |
| 26 | Roland Gelauff | 1 |
| 26 | Ronald Ros | 1 |
| 26 | Ronald van Mansum | 1 |
| 26 | Ruben Claeys | 1 |

Aantal deelnames 1993-2022

FEMKRUUK

| Plaats | Deelnemer | Aantal deelnames |
|--------|------------------------------|------------------|
| 26 | Ruud Groen | 1 |
| 26 | Ryan Dekkers | 1 |
| 26 | Sanne Dekkers | 1 |
| 26 | Serge Perquin | 1 |
| 26 | Sharay Belgerette | 1 |
| 26 | Sharay Belgerette II | 1 |
| 26 | Silvia de Keijzer | 1 |
| 26 | Simon Beelen | 1 |
| 26 | Stef Moreels | 1 |
| 26 | Stefan Bank | 1 |
| 26 | Steven Prins | 1 |
| 26 | Suzanne Herman | 1 |
| 26 | T. Stam-Stam | 1 |
| 26 | Thijs de Graaf | 1 |
| 26 | Thomas Beentjes | 1 |
| 26 | Thomas Bruijne | 1 |
| 26 | Thomas Petiet | 1 |
| 26 | Tim Schluter | 1 |
| 26 | Tim Verbrugge | 1 |
| 26 | Timotheus Schlüter | 1 |
| 26 | Tineke Buchinhoren | 1 |
| 26 | Tom Houwen | 1 |
| 26 | Tygo en Kian Honig | 1 |
| 26 | Vincent Roerhorst | 1 |
| 26 | Wendela den Besten | 1 |
| 26 | Wendela den Besten bergploeg | 1 |
| 26 | Wim Melssen | 1 |
| 26 | Wop ten Wolde | 1 |
| 26 | Xandra Nix II | 1 |
| 26 | Xandra Nix III | 1 |
| 26 | Xandra Nix IV | 1 |
| 26 | Yuri van Leuffen | 1 |